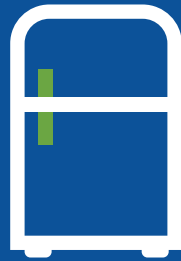


# Ваш справочник по экономии энергии в домашних условиях



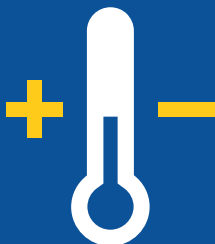
Это важно знать:

**ЭКОНОМИЯ  
НА СЧЕТАХ ЗА  
ЭЛЕКТРОЭНЕРГИЮ**



Это важно знать:

**ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ  
АУДИТ ДОМА**



Это важно знать:

**МЕСТНЫЕ  
КОММУНАЛЬНЫЕ  
УСЛУГИ И  
ПРОГРАММЫ  
ШТАТА**



# Контрольный список для экономии энергии и денег в домашних условиях



Когда вы увидите этот символ, это означает, что вы можете найти дополнительную информацию, видеоролики и ссылки на нашем веб-сайте. Используйте эту ссылку или QR-код, чтобы посетить наш веб-сайт.

[z.umn.edu/  
HomeEnergy](https://z.umn.edu/HomeEnergy)



## Запишитесь на энергоаудит дома в любое время.

Независимо от того, только начинаете ли вы с энергоэффективности, или вы уже проверили все поля в этом руководстве, домашний энергетический аудит является профессиональным обзором энергоэффективности Вашего дома. Аудитор осмотрит места, где вы можете потерять энергию, предложит бесплатные энергосберегательные устройства (такие как светодиоды, устройства для работы с атмосферой и многое другое), а также планы на будущее улучшения.



**СОВЕТ.** Что происходит во время энергоаудита дома.



## ОТОПЛЕНИЕ И ОХЛАЖДЕНИЕ

- Не нагревайте и не охлаждайте окружающую среду. При запуске печи или кондиционера закройте окна и двери.
- Если у вас есть воздушные заслонки, убедитесь, что они не перекрыты мебелью или другими предметами для циркуляции воздуха.
- Запрограммируйте терморегулятор на подогрев или охлаждение в определенное время. Умный терморегулятор (может быть бесплатно доступен после проведения домашнего энергоаудита) может быть запрограммирован на заранее охлаждающее или нагревающее пространство вместо поддержания постоянной температуры.
  - В прохладную погоду: установите терморегулятор на 68°F днем, и ниже ночью, или когда вас нет дома.
  - В теплую погоду: установите терморегулятор до 78°F и используйте вентилятор (потолочный, коробчатый, вибрационный и т. д.), когда находитесь в комнате, для комфортной температуры и снижения затраты на кондиционирование. Закрывайте шторы и жалюзи в течение дня и открывайте окна ночью, чтобы воспользоваться более низкими температурами в ночное время.
- Ежемесячно заменяйте печные фильтры. Это повысит эффективность работы печи, продлит срок ее службы и уменьшит количество запыленности.
- Регулярно обслуживайте систему обогрева и охлаждения. Воспользуйтесь **контрольным списком для поддержания ОБКВ от ENERGY STAR**.
- Подумайте о замене обогревателя или бойлера, когда срок их ожидаемого срока службы приближается к концу (15–20 лет для обогревателей, 20–30 лет для бойлеров), это оборудование требует частого ремонта или становится неэффективным.

**СОВЕТ.** Воздушный тепловой насос эффективно заменит или дополнит вашу систему отопления или охлаждения.

**СОВЕТ:** Избегайте индивидуальных обогревателей. Хотя они кажутся решением для обогрева небольших помещений, индивидуальные обогреватели неэффективны и пожароопасны.





## ОСВЕЩЕНИЕ

- Выключайте наружное освещение в течение дня.
- Замените неэффективные лампы накаливания или люминесцентные лампы и светильники светодиодами.

**СОВЕТ.** Энергоаудит дома заменит неэффективное освещение в вашем доме на светодиодное!

- Устанавливайте регуляторы яркости освещения в местах, где доступно естественное освещение из окон или где требуется менее полное отхощение, например, в коридорах



## ОХЛАЖДЕНИЕ

- Выявление негерметичности дверей холодильника и морозильной камеры. Прижмите дверцей лист бумаги, и если его легко вытащить, замените уплотнитель или прокладку.

**СОВЕТ:** Используйте функцию экономии энергии в холодильниках, если есть.

- Убедитесь, что охлаждающие змеевики холодильника чистые.
- Разморозьте внутреннюю часть морозильной камеры или холодильника.
- Переставьте холодильники и морозильники подальше от источников тепла.



## КОНСТРУКЦИЯ

- Защитите свой дом от холодных зимних сквозняков.
  - Держите штормовые заслоны на дверях и окнах закрытыми.
  - Используйте пластиковую пленку на окнах, защиту от сквозняков уплотнения для дверей.
  - Осмотрите двери и окна на наличие зазоров и трещин и запечатайте их с помощью уплотнителя, герметика или пеноматериала.
- Добавление изоляции и герметизация утечки воздуха могут сократить затраты на отопление и охлаждение на 15 % или более.

**СОВЕТ:** Домашний энергетический аудит может обнаружить утечки воздуха и показать, насколько хорошо изолирован ваш дом.

**СОВЕТ.** Отключайте электронику, когда она не используется, или используйте интеллектуальный удлинитель.

**Вы готовы принять меры для экономии энергии?**

**Выполните следующие шаги:**



Свяжитесь со своим коммунальным предприятием, чтобы узнать, предоставляют ли они энергетический аудит дома, бесплатные предметы для экономии энергии, или скидки на обновление бытового устройства.



Узнайте о программах помощи в области энергопомощи и защиты от погодных условий. Если вы соответствуете критериям, вы можете получить помощь для экономии энергии, а также бесплатное обновление энергосбережения в доме.



Составить план замены бытовой техники и оборудования. Стимулы доступны в федеральном правительстве, штате Миннесота, местных органах власти и коммунальных службах. Если вы заранее планируете, вы можете сэкономить больше денег и получить более эффективную бытовую технику.

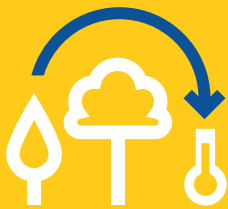


Рассмотрим солнечную энергию. Узнайте больше о своих возможностях: установка на вашу собственность, приобретение общественных солнечных панелей, или использование зеленых цен.



**CERTs**

CLEAN ENERGY RESOURCE TEAMS



Отделы ресурсов чистой энергии, или CERTs — это партнерство в масштабах штата с миссией по подключению людей и их сообществ к ресурсам, необходимым для проектов чистой энергетики, ориентированных на сообщества.

Независимо от того, проживаете вы в квартире, доме для одной семьи или сборном доме, на нашем сайте у нас есть еще больше способов сэкономить энергию и деньги:

[z.umn.edu/HomeEnergy](https://z.umn.edu/HomeEnergy)

